



Vanessa Wollny
Ostfeldstraße 94
59077 Hamm

Hamm, den 07.11.2016

Ausschreibung

Zur 21. Hammer Senioren-Stadtmeisterschaft
Am 10. Dezember 2016
Im Hallenbad Hamm-Herringen, Fritz-Husemann-Str., 59077 Hamm

Ausrichter: WASPO Herringen von 1929 e. V.

Wettkampffolge:

Einlaß: 15:00 Uhr
Beginn: 16:00 Uhr

Einschwimmen: 15.15 Uhr
Kampfrichtersitzung: 15:30 Uhr

1	4*50 m Brust	Damen	100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-
2	4*50m Brust	Herren	100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-
10 Min. Pause			
3	50m Freistil	Damen	AK 20 – AK 80
4	50m Freistil	Herren	AK 20 – AK 80
5	50m Brust	Damen	AK 20 – AK 80
6	50m Brust	Herren	AK 20 – SK 80
30 Min. Pause			
7	4*50m Freistil	Damen	100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-
8	4*50m Freistil	Herren	100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-
10 Min. Pause			
9	50m Rücken	Damen	AK 20 – AK 80
10	50m Rücken	Herren	AK 20 – AK 80
11	50m Schmetterling	Damen	AK 20 – AK 80
12	50m Schmetterling	Herren	AK 20 – AK 80
10 Min. Pause			
13	4*50m Lagen-Mixed	2 Damen + 2 Herren	100-119, 120-159, 160-199, 200-239,

Wichtig: Bei den Staffeln Lebensjahre der Wettbewerber addieren!!!!

Allgemeine Wettkampfbestimmungen

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen, die Rechtsordnung und die Antidopingbestimmungen des DSV. Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder von Vereinen aus Hamm, die dem Schwimmverband NRW angehören.
2. Die Wettkampfbahn ist 25m lang und hat 4 Startbahnen. Die Zeiten werden von Hand ermittelt. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26° Celsius, das Becken hat eine Tiefe von 1,80 – 3,00m.
3. Die Meldungen sind auf Meldelisten DSV-Formblatt 102 einschl. Meldebogen DSV-Formblatt 101, oder nach DSV-Standard6 +Meldeliste und Meldebogen, mit Angabe des Jahrgangs und der AK und der zuletzt geschwommenen Bestzeiten an folgende Anschrift zu senden:**Lutz Wollny, Ostfeldstr. 94, 59077 Hamm, Tel. 02381 / 469513, e-mail: sportlicher.leiter@waspoherringen.de**
4. Mit der Abgabe der Meldung hat der meldende Verein zu versichern, dass die gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit gemäß § 7 WB nachweisen können. Liegt diese Versicherung nicht vor sind die Meldungen vom ausrichtenden Verein zurückzuweisen.
5. Der Start erfolgt nach der Zwei-Start-Regel.
6. Meldeschluss ist am **Dienstag, 29.11.2016**, bei der Meldeanschrift.
7. **Wertung:** Gewertet werden die ersten Sechs jeder Alterklasse in jedem Wettbewerb mit 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 Punkten. Die Staffeln werden doppelt gewertet. Zweite Staffelmansschaften kommen nicht in die Wertung. Die Mannschaft mit der höchsten Punktzahl erhält einen Wanderpokal; jeder Schwimmer erhält eine Urkunde.
8. Die Vereine werden gebeten, mit der Meldung mindestens einen Kampfrichter namentlich zu benennen.
9. Wir behalten uns vor, je nach Anzahl der Meldungen, die Anfangszeiten zu ändern.

Wassersportverein Herringen
Lutz Wollny
sportl. Leiter